



Servizio Turistico Associato
Compendio Turistico della Valnerina

Comuni di: CASCIA - CERRETO DI SPOLETO
MONTELEONE DI SPOLETO - NORCIA
POGGIODOMO - PRECI - SANT'ANATOLIA DI NARCO
SCHEGGINO - VALLO DI NERA

Benvenuti in Valnerina

Benvenuti nella Valnerina, una lunga valle di 70 chilometri, che gode dell'ampio abbraccio di decine di altre rasserrenanti valli, e delle trasparenti carezze di torrenti vivaci, che scendono sui bei fianchi di verdissime montagne. Immagine semplicemente mistica e splendidamente terrena della forza della natura, che, attraverso le acque del fiume Nera, ha forgiato tra i boschi un territorio che gli uomini - riconoscenti per tanta bellezza - hanno voluto chiamare Valnerina, in suo onore. E gli uomini, fin dalla più remota preistoria, hanno caparbiamente abitato queste terre diffidenti, ma generose con chi le ama, e hanno partecipato, in stretto accordo con la natura, alla costruzione di paesaggio di simbiosi ideale fra natura e cultura. I quindicimila abitanti dei trecento chilometri quadrati della Valnerina, privilegiano la vita in piccole comunità, orgogliosi di consegnare al presente una terra sana, ricca di storia e sapori, dove contano ancora valori autentici e sacri, come l'amicizia e l'ospitalità.



Welcome to Valnerina, a 70 kilometrelong valley enjoying the wide embrace of tens of other peaceful valleys and the transparent caresses of lively torrents that rush down the gentle slopes of vivid green mountains. This simply mystical yet wonderfully earthy image has been forged by Mother Nature through the River Nera, creating an area between the woods that men - in appreciation of such beauty - have called Valnerina in honour of the river. Since earliest pre-history, man has tenaciously lived in these warty lands that are, however, generous with those who love them. In close collaboration with nature, man has worked towards creating a landscape with an ideal symbiosis between nature and culture. The 15,000 inhabitants of the Valnerina's 300 square kilometres foster life in the small communities. They are proud of today's healthy and, rich with history and flavours, where authentic and sacred values such as friendship and hospitality are still considered.

Come arrivare / How to arrive

IN AEREO / BY PLANE

Aeroporto Regionale di Sant'Egidio
Info ☎ 075.592141
Aeroporto Internazionale L. da Vinci di Fiumicino - Roma ☎ 06.65951 (collegamenti giornalieri con pullman da Roma Tiburtina per Cascia e Norcia)

IN AUTO / BY CAR

Autostrade
Uscite Caselli A1 - Orte, Valdichiana
Uscite Caselli A14 - Civitanova Marche, S. Benedetto del Tronto

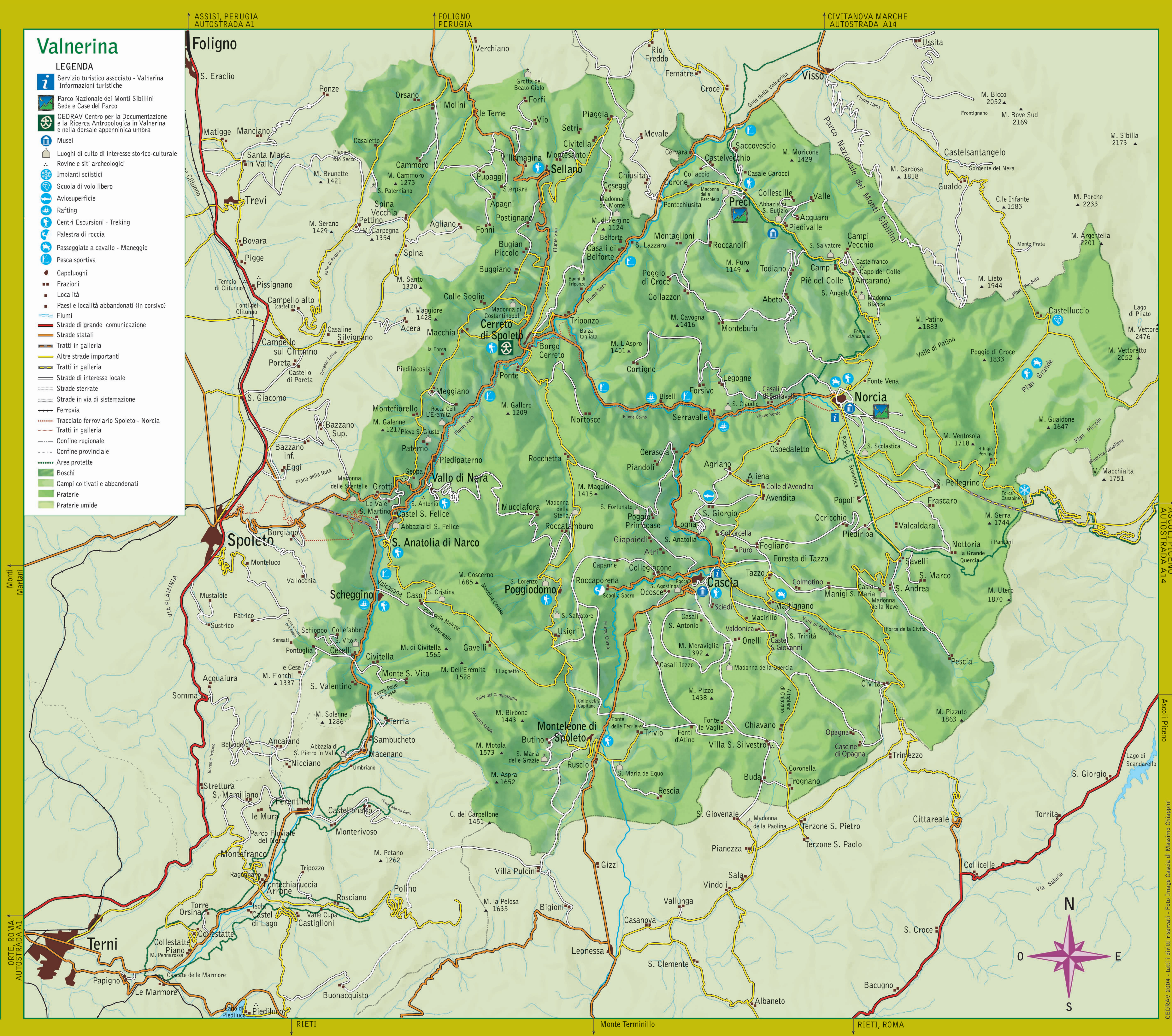
IN TRENO / BY TRAIN

Linea ROMA-ANCONA
Linea ROMA-FIRENZE (Stazione di Spoleto)
(Collegamenti giornalieri con pullman da Spoleto per Cascia e Norcia)
Società Spoletina Trasporti S.p.A.
Info ☎ 074.212205



Valnerina

- LEGENDA**
- Servizio turistico associato - Valnerina
Informazioni turistiche
 - Parco Nazionale dei Monti Sibillini
Sede e Case del Parco
 - CEDRAV Centro per la Documentazione e la Ricerca Antropologica in Valnerina e nella dorsale appenninica umbra
 - Musei
 - Luoghi di culto di interesse storico-culturale
Rovine e siti archeologici
 - Impianti sciistici
 - Scuola di volo libero
 - Aviosuperficie
Rafting
 - Centri Escursioni - Trekking
 - Palestra di roccia
 - Passeggiate a cavallo - Maneggio
 - Pesca sportiva
 - Capoluoghi
 - Frazioni
 - Località
 - Paesi e località abbandonati (in corsivo)
 - Fiumi
 - Strade di grande comunicazione
 - Strade statali
 - Tratti in galleria
 - Altre strade importanti
 - Tratti in galleria
 - Strade di interesse locale
 - Strade sterrate
 - Strade in via di sistemazione
 - Ferrovia
 - Tracciato ferroviario Spoleto - Norcia
 - Tratti in galleria
 - Confine regionale
 - Confine provinciale
 - Aree protette
 - Boschi
 - Campi coltivati e abbandonati
 - Praterie
 - Praterie umide



CASCIA



Cascia, di origine italica, fu importante centro romano: numerose testimonianze archeologiche si trovano presso la Biblioteca Nazionale e il Museo Vaticano (bronzetti italici), oltre ai resti architettonici nel territorio, tra cui il tempio di Villa S. Silvestro. Sin dal sec. XII, Cascia fu libero comune diviso in "gate" e "rioni" e batté moneta propria. Nel 1596 Cascia fu elevata al rango di città da Papa Clemente VIII. La notorietà della città è legata a S. Rita, monaca agostiniana, nata nel 1381 a Roccaporena e morta nel 1447. Fu beatificata da Urbano VIII nel 1628 e santificata nel 1900 da Leone XIII. Dell'epoca medievale e rinascimentale della città si conservano ancora resti di mura, fortificazioni, porte e palazzi dislocati intorno alle principali piazze.

Italic in origin, Cascia was an important Roman centre: numerous archaeological finds recovered here are kept in the Italian National Library and in the Vatican Museums (small italic bronzes). Architectural remains in the area itself include the temple of Villa San Silvestro. Since the 12th century, Cascia had been a free comune divided into "gate" (districts) and "rioni" (quarters) and minted its own money. In 1596, Cascia was elevated to the status of city by Pope Clement VIII. Cascia has become famous for Saint Rita, an Augustine nun born in 1381 in Roccaporena, who died in 1447. She was beatified by Pope Urbano VIII in 1628 and sanctified in 1900 by Pope Leo XIII. Of its Medieval and Renaissance past, Cascia has conserved parts of the walls, fortifications, doors and palazzos situated around the main squares.

Superficie/Area: 18.109 ha
Popolazione/Population: 3.260
Alitudine/Altitude: m 653
DA VEDERE/TOURIST ATTRACTIONS:
Basilica di S. Rita (sec. XV, Altare di Giacomo Manzù), Basilica Inferiore, Penitenzieria, Monastero dove visse S. Rita, Chiesa di S. Agostino (sec. XIV), Chiesa di S. Francesco (sec. XIII), Collegiata di S. Maria (sec. XII), Chiesa di S. Antonio (sec. XVI), Complesso S. Margherita (Centro Enografico), Palazzo Gatti (Biblioteca e archivio storico), Palazzo Santi (Museo-pinaacoteca), Roccaporena e sentiero di S. Rita.
Risorsa naturali e artistica/Natural and Artistic Heritage: Fiume Corno, Monte Mevavilla, Monte Civita, Monte Maggio, Altopiano di Chiviano, Altopiano di Ocoose, Ruderi del Tempio della Madonna della Neve, Castello di S. Giorgio, Foresta di Tazzo, Valle Fuina.
DA GUSTARE/FOODS: Carni ed insaccati, farro, formaggi, funghi, miele, tartufi e zafferano.

Superficie/Area: 4.011 ha
Popolazione/Population: 172
Alitudine/Altitude: m 974
DA VEDERE/TOURIST ATTRACTIONS:
Chiesa di S. Carlo Borromeo (sec. XVIII), Chiesa di S. Pietro (sec. XIV), Chiesa di S. Lorenzo (sec. XIII), Chiesa di S. Salvatore a Ugnini (sec. XVII), Eremo della Madonna della Stella (sec. XVI).
Risorsa naturali e artistica/Natural and Artistic Heritage: Monte Coscerno, Parco di Usigni, Valle del Tessonio, Piano dell'Immagine.
DA GUSTARE/FOODS: Carni ed insaccati, farro, formaggi, miele, funghi e tartufi.

DOVE CHIEDERE/TOURIST INFO
PER AVERE INFORMAZIONI/INFORMATIONS
Regione Umbria - Provincia di Perugia
Ufficio Regionale per il Turismo - ☎ 075 5041
Assessorato Turismo e Cultura - ☎ 075 5041
Agenzia di Promozione Turistica dell'Umbria ☎ 075 575951 - fax 075 5736828 - info@apt.umbria.it
Servizio Turistico Territoriale della Valnerina
Via Giovanni da Chiviano, 1 - 06043 Cascia ☎ 0743 71401 - fax 0743 76630 (Sede) - info@iat.cascia.pg.it
NORCIA - Via Sofferino, 22 ☎ e fax 0743 828173 - infonorciam@umbria2000.it
Comune di Cascia - ☎ 0743 751311
Comune di Cerreto di Spoleto - ☎ 0743 91231
Comune di Monteleone di Spoleto - ☎ 0743 70421
Comune di Norcia - ☎ 0743 824911
Comune di Poggiodomo - ☎ 0743 79133
Comune di Preci - ☎ 0743 93781
Comune di Sant'Anatolia di Narco - ☎ 0743 613149
Comune di Scheggino - ☎ 0743 613232
Comune di Vallo di Nera - ☎ 0743 616143
Cedrav - Cerreto di Spoleto - ☎ 0743 922129
Pangea hiking & rafting - Scheggino ☎ fax 0743 923007 - info@cedrav.net
Comunità Montana della Valnerina - Norcia ☎ 0743 816938 - fax 0743 817566 - info@cmv@virgilio.it
Ente Parco Nazionale Monti Sibillini - Visso (MC) ☎ 0737 972711 - informazioni@sibillini.net
CASE DEL PARCO
Norcia - ☎ e fax 0743 817090 - cpnorcia@yahoo.it
Preci - ☎ e fax 0743 937000 - cpprec@tiscali.net.it
Fondo Europeo Agricolo per lo Sviluppo Rurale "L'Europa investe nelle zone rurali"
PSR dell'Umbria 2007/2013
misura 3.1.3 incentivazione di attività turistiche

CERRETO DI SPOLETO



Cerreto is a castle-town of medieval origin that was built on a pre-existing settlement on San Sebastiano hill. The town's name derives from the widespread presence of turkey oak ("cerro"), which also feature in Cerreto's coat of arms. The castle-town's history began in the early 12th century when it liberated itself from the rule of Ponte to become a free comune under Church protection, exploiting its strategic position on the border between the Communes of Spoleto, Cascia, Norcia and the Duchy of Camerino. The aristocratic little palazzos in the town, particularly in the main square dedicated to Giovanni Gioviano Pontano (1429-1503), are reminders of the different periods in the town's glorious past. Pontano was a humanist poet and politician born in Cerreto who lived in the Court of Aragorn.

Cerreto is a castle-town of medieval origin that was built on a pre-existing settlement on San Sebastiano hill. The town's name derives from the widespread presence of turkey oak ("cerro"), which also feature in Cerreto's coat of arms. The castle-town's history began in the early 12th century when it liberated itself from the rule of Ponte to become a free comune under Church protection, exploiting its strategic position on the border between the Communes of Spoleto, Cascia, Norcia and the Duchy of Camerino. The aristocratic little palazzos in the town, particularly in the main square dedicated to Giovanni Gioviano Pontano (1429-1503), are reminders of the different periods in the town's glorious past. Pontano was a humanist poet and politician born in Cerreto who lived in the Court of Aragorn.

PRECI



Preci is a hillside castle-town dating back to the 13th century which is located near the Saint Eutizio Abbey, to whose fief it belonged before becoming part of Norcia's territory. Following its ambitions for independence, the castle-town was destroyed twice in the 16th century. Definitive peace with Norcia, which came about in 1555, allowed the castle-town to be restored. This coincided with the flourishing of the surgical school that quickly became very famous. One need only refer to Durante Scacchi, who was Pope Sixtus V's archierat doctor, and his brother Francesco, who operated on the cataract of Queen Elizabeth I in 1588, to appreciate fame of this surgical school. Preci's surgeons handed down their art from father to son and were specialists in operations involving cataracts and lithotomy (or lithiasis of the bladder). The presence of Preci's numerous medical families with their palazzos gave a noble air to the town, which conserved the Medieval remains of the two ancient entrance doors and of the "Palazzetto della Comunità".

Superficie/Area: 8.210 ha
Popolazione/Population: 1.137
Alitudine/Altitude: m 557
DA VEDERE/TOURIST ATTRACTIONS:
Chiesa Parrocchiale di S. Maria Annunziata (sec. XVII), Chiesa di S. Maria Delibera (sec. XVI), Ruderi della chiesa e monastero di S. Nicola (sec. XIII), Complesso monastico S. Giacomo (sec. XIII), sede del Cedrav (Centro per la Documentazione e la Ricerca Antropologica in Valnerina nella dorsale appenninica umbra), Pieve di S. Maria di Ponte (sec. XII).
Risorsa naturali e artistica/Natural and Artistic Heritage: Fiume Nera, Bagni di Trionpo, Area pesca "ro kill", Fiume Corno, Fiume Vigi, Torrente Tessonio, Aula educazione ambientale, Monte Maggiore, Area protetta Lo Stiglio.
DA GUSTARE/FOODS: Acqua minerale, carni ed insaccati, farro, formaggi, funghi, trote, tartufi e frutti di bosco.

MONTELEONE DI SPOLETO



Monteleone di Spoleto has an archaeological area dating back to the Protovillanovan period. Furthermore, in "Colle del Capitano" (Capiati's Pass), a wooden chariot covered in embossed bronze leaf depicting episodes from the life of Achilles was found in the early 20th century. The chariot, now displayed in New York's Metropolitan Museum of Art, dates back to around 550 B.C. Some ruins from Roman times are also conserved here. In Medieval times, the town was the fief of the Tiberti family before becoming a free comune. From the 16th century onwards, the town underwent great development from the rich iron mines and wrought iron work in Corno. The town's noble palazzos reveal the wealth accumulated in those centuries. The town is mostly surrounded by the walls, towers and fortifications, which are still accessible by the Medieval doors.

Superficie/Area: 8.210 ha
Popolazione/Population: 1.137
Alitudine/Altitude: m 556
DA VEDERE/TOURIST ATTRACTIONS:
Chiesa di S. Maria della Pietà (sec. XIV), Ex-Chiesa di S. Caterina (sec. XIII), Chiesa della Madonna della Peschiera (sec. XVI), Abbazia di S. Eutizio (origini sec. VI) (Musso).
Risorsa naturali e artistica/Natural and Artistic Heritage: Fiume Campiano, Valle Obbita, Cascata "Lu Cugnurri", Monte S. Martino, Casali d'Acquaro, Altopiano di Fiano, Altopiano di Montebello.
DA GUSTARE/FOODS: Carni ed insaccati, farro, prosciutti, lenticchia, trote, miele, funghi e tartufi.

MONTELEONE DI SPOLETO

Monteleone di Spoleto has an archaeological area dating back to the Protovillanovan period. Furthermore, in "Colle del Capitano" (Capiati's Pass), a wooden chariot covered in embossed bronze leaf depicting episodes from the life of Achilles was found in the early 20th century. The chariot, now displayed in New York's Metropolitan Museum of Art, dates back to around 550 B.C. Some ruins from Roman times are also conserved here. In Medieval times, the town was the fief of the Tiberti family before becoming a free comune. From the 16th century onwards, the town underwent great development from the rich iron mines and wrought iron work in Corno. The town's noble palazzos reveal the wealth accumulated in those centuries. The town is mostly surrounded by the walls, towers and fortifications, which are still accessible by the Medieval doors.

Superficie/Area: 6.158 ha
Popolazione/Population: 681
Alitudine/Altitude: m 978
DA VEDERE/TOURIST ATTRACTIONS:
Complesso di S. Francesco (sec. XVI con scoppio della Biga), Chiesa di S. Nicola (sec. XVI), Chiesa di S. Giovanni (sec. XV), Palazzo Bernabò (sec. XVI), Palazzo Barnani (sec. XVII), Palazzo Rotondi (sec. XVIII), Palazzo Congiunti (sec. XVII), S. Maria de Equo a Ruscio (sec. XII).
Risorsa naturali e artistica/Natural and Artistic Heritage: Fiume Corno, Ponte della Ferreria, Miniere, Monte Coscerno-Aspra, Colle del Capitano.
DA GUSTARE/FOODS: Farro, carni ed insaccati, formaggi, funghi, miele e tartufi.

NORCIA



The Sabine City of Norcia is located in the most mountainous and picturesque corner of Umbria, in the area of the Monti Sibillini National Park, and preserves intact the reminders of its Roman and Medieval past, starting from the heart-shaped town walls. It has a very environmental, artistic, gastronomic and cultural resources that make it both attractive and unique in the eyes of all visitors. Known as the homeland of St. Benedict, First Patron Saint of Europe, and renown for its profound spirituality, Norcia is one of the main destinations for those who love unspoilt nature, sports, tranquility and the quality of life. It is famous for the "charcuterie" products, i.e. the noble art of processing pork; this has made the town famous, and Norcia is a varied and sought-after paradise for gastronomists. It boasts excellent products such as PGI-labelled ham, precious black truffle, PGI-labelled Castelluccio lentils, assorted varieties of salami and cheese.

NORCIA

Superficie/Area: 27.434 ha
Popolazione/Population: 4.872
Alitudine/Altitude: m 604
DA VEDERE/TOURIST ATTRACTIONS:
Basilica di S. Benedetto (sec. XVI) - Palazzo Comunale (origine del sec. XII) - La Castellina (sec. XVI su progetto del Vignola, con museo civico - diocesan) - Cattedrale di S. Maria Argentina (sec. XVI) - Complesso di S. Francesco (sec. XIV biblioteca e archivio storico) - Chiesa di S. Agostino (sec. XVI) - Chiesa di S. Lorenzo (origine del sec. VI) - Oratorio di S. Agostiniano (sec. XVII) - Chiesa di S. Filippo o della Madonna Adolorata (sec. XVII) - Collegiata di S. Giovanni (sec. XIV-XVII) - Chiesa e monastero di S. Antonio (sec. XVI) - Tempetto (sec. XIV) - Porte e mura medievali della Città - Parco delle misure (sec. XV) - Criptoportico romano (Museo archeologico) - Palazzo dei Cavalieri di Malta.
Risorsa naturali e artistica/Natural and Artistic Heritage: Parco Nazionale dei Monti Sibillini, Altipiani di Castelluccio, Forche Canapine, Marone, Fiume Sordo, Area archeologica, Madonna Bianca di Ancarano, S. Salvatore di Campi.
DA GUSTARE/FOODS: Carni ed insaccati, prosciutti, lenticchia, funghi e latticini, trote, miele, pastaiccia e dolciumi, formaggi, tartufi e frutti di bosco.

Superficie/Area: 3.603 ha
Popolazione/Population: 458
Alitudine/Altitude: m 281
DA VEDERE/TOURIST ATTRACTIONS:
Chiesa di S. Nicola (sec. XIV, ristrutturata nel sec. XVII), Chiesa di S. Rocco (sec. XVI), Chiesa di S. Felicità (sec. XII) - Palazzo Comunale (sec. XVI) - Villa Poli (sec. XVIII), Parco di Valcasana con pesca sportiva e camping.
Risorsa naturali e artistica/Natural and Artistic Heritage: Fiume Nera, Parco di Valcasana, Valle, torrente e mulino di Pontaglia, Monte Coscerno-Aspra, Valle di Garofoglio, Valle Picciarella, Valle-Pagnara o Malpina, Monte Solente.
DA GUSTARE/FOODS: Trote, carni ed insaccati, formaggi, funghi, tartufi e frutti di bosco.

IL CALENDARIO DELLA VALLE/THE VALLEY CALENDAR

- GENNAIO CASCIA, NORCIA, SCHEGGINO - Canto della Pasquarella CASTELLUCCIO DI NORCIA - Festa della Zampetta 17 - CASCIA, NORCIA, VALLO DI NERA, SCHEGGINO, MONTELEONE DI SPOLETO Festa di S. Antonio Abate, benedizione degli animali CASCIA - Rassegna delle Pasquarelle
FEBBRAIO 10 - NORCIA - Festa di S. Scolastica
Ultimo fine settimana - NORCIA - Mostra mercato del tartufo nero e dei prodotti tipici della Valnerina
MARZO 20/21 - NORCIA - Celebrazioni Benedettine
MARZO/APRILE CASCIA, NORCIA, MONTELEONE DI SPOLETO, SAVELLI, S. EUTIZIO DI PRECI - Processioni del Cristo morto e Sacre Rappresentazioni della Passione
VALLO DI NERA - Pasqua a Vallo di Nera
30 - NORCIA, PRECI - Festa del Piantanaggio
MAGGIO 21/22 - CASCIA - Celebrazioni Ritiane
23 - PRECI - Festa di S. Eutizio a Piedivalle
POGGIODOMO - Processioni alla Madonna della Stella
GIUGNO 13 - MONTELEONE DI SPOLETO - Festa delle agnelle di S. Antonio
Terza domenica - CASTELLUCCIO - La Fiorita
Quarta domenica - ROCCAPORENA DI CASCIA Festa della Rosa
CESELLI DI SCHEGGINO - Sagra della panzanella
VALLO DI NERA - Fior di Cacio
LUGLIO 11 - NORCIA - Festa del patronico di S. Benedetto
AGOSTO 16 - NORCIA - Fiera de senti 'n po'
16 - MONTELEONE DI SPOLETO - Sagra degli strascinati
NORCIA - Una mostra, un restauro
NORCIA - Estate nurcina
CASCIA - Agosto casciano
S. GIORGIO - Aviosuperficie, manifestazione aerea
S. GIORGIO - Rassegna degli organetti
CASTELLUCCIO - Sagra della lenticchia
CERRETO DI SPOLETO - Sagra del Ciarlatano
BORGO CERRETO - Sagra del fungo
PRECI - Prosciutto in vetrina
SCHEGGINO - Sagra della trota
VALLO DI NERA - Festivallo e Sagra della Lumaca a Mezzano di Vallo di Nera
SETTEMBRE Terza domenica - CASCIA - Festa della Madonna Addolorata
Quarta domenica - NORCIA - Festa della Madonna Addolorata
SCHEGGINO - Tartufumano
OTTOBRE Ultimo fine settimana - CASCIA - Mostra Mercato dello Zafferano di Cascia
DICEMBRE MONTELEONE DI SPOLETO - Festa di S. Nicola e "Qualità 2000"
NORCIA - "I Faoni" o Festa delle campane
CASCIA - Apertura del Presepe monumentale
VALLO DI NERA, MALTIGNANO, ABBAZIA DI S. EUTIZIO - Presepe vivente

VALLO DI NERA

Vallo di Nera è un libero castello fondato grazie ad una concessione della città di Spoleto nel 1217, nei pressi un insediamento feudale preesistente, denominato Flezano, sopra un colle a dominio di uno slargo della valle del Nera. Il suo nome ha una derivazione che si può attribuire alla stessa valle (il nome antico di Vallo era Castrum Valli), al vallico di difesa romano o al nome longobardo del bosco: vald. Lo stemma attuale raffigura tre castelli riuniti e si deve all'anno ottocentesca con i castelli Mezzano e Paterno. L'impianto urbano è assai compatto, caratterizzato da un nucleo originario circolare, su un poggio, con una strada anulare pianeggiante e ripide risalite verso il fulcro centrale costituito dalla piazza di S. Giovanni. Gli si affiancano il borgo quattrocentesco di S. Maria e il borgo cinque-seicentesco dei Casali. I suoi edifici, recentemente restaurati, costituiscono uno dei migliori esempi di restauro e

conservazione dell'aspetto urbanistico originario. Vallo di Nera is a free castle-town founded, near a pre-existing feudal settlement called Flezano, as a result of a concession issued by the city of Spoleto in 1217. Situated on a hilltop, the town overlooks the expanse of the Nera valley. Its name can be traced back either to the valley itself (the valley's ancient name was Castrum Valli), to the Roman defensive vallum or to the Longbard name for the forest: vald. The current coat of arms features three united castles representing the nineteenth-century union with the castle-towns of Mezzano and Paterno. The urban lay-out is fairly tight-knit, featuring an original, circular centre on a hillcock, with an even ring-road and steep ascents leading to Piazza San Giovanni, the heart of the town. Next to the town we find the 15th century hamlet of Santa Maria and the 16th -17th century hamlet of Casali.

Valnerina umbria - ITALY

CARTA TURISTICA

Comuni di: CASCIA - CERRETO DI SPOLETO - MONTELEONE DI SPOLETO NORCIA - POGGIODOMO - PRECI - SANT'ANATOLIA DI NARCO SCHEGGINO - VALLO DI NERA

Logo of Regione dell'Umbria and other regional symbols.